

## CREATIVIDAD COTIDIANA PARA EL BIENESTAR

### Objetivo General:

Aplicar estrategias creativas para el día a día en diferentes espacios de acción, con el propósito de lograr expansión de potencial y encontrar pautas de comportamiento activos para manejar situaciones problemáticas o para encontrar el disfrute de lo que tenemos que cumplir de manera rutinaria.

### Objetivo Específico:

- Reconocer la importancia de evaluar el desempeño.
- Identificar las herramientas para la autoinspección.
- Practicar la autoinspección en diversos roles.

### Contenido Programático:

- La herramienta de pensamiento lateral de Edward De Bono.
- ¿Vida diaria creativa? Interpretando la paradoja.
- Enriquecimiento del trabajo no solo es cuestión de dinero.
- La creatividad del venezolano ¿hacia dónde se dirige?
- Creatividad y Valores constructivos. ¿Otra paradoja?
- Boreout , Burnout... identificarlos y lidiar con ellos.
- Manejo creativo del dinero, relaciones, energía física y otros recursos.
- Conclusiones.

### A quien está dirigido:

A aquellas personas que por su interés o por recomendación de sus otras personas significativas; pareja, supervisor, deseen ampliar la visión acerca de la importancia de la evaluación del propio desempeño.

### Duración:

Dieciséis (16) horas; dos (2) días.

### Síntesis Curricular del Instructor:

#### **Cleotilde González**

Psicólogo (Univ. Central de Venezuela, 1985), con Postgrado en Psicología mención Desarrollo Humano y Educación mención Tecnología Educativa. Formación empresarial, Psicoterapia con enfoque estratégico, Terapia Familiar y Técnicas Psico-Corporales. Producción de cursos multimedia y en línea, con roles diversos. Practica metodologías integradoras en el trabajo de consultoría organizacional e individual, con atención preferencial a familias y vinculación intercontextos. Lee inglés, francés e italiano (nivel básico).

Practica la orientación al logro, innovación y establecimiento de alianzas para la selección por competencias, estudios de clima y rediseño de procesos. Conoce el sistema de capacitación presencial y en línea. Ha formado parte de equipos interdisciplinarios para implantación de soluciones informáticas como SAP/R3 y la plataforma educativa DOKEOS, de código abierto.

Su aprendizaje profesional lo ha compartido con organizaciones productivas y de servicios, públicas y privadas. Entre ellas: Oficina Central de Personal, Centro Venezolano de Computación, INCE, Electricidad de Caracas, CAECA, AVEC, Pronóstico, Sideris Consultores, CursosGerenciales, Factor G, Sistema Nacional de Adiestramiento, Visión Global, ARMDiaz y Asoc.. Docente de materias varias de pregrado y postgrado en universidades públicas y privadas. Promueve el avance individual, comunitario y organizacional a través de estudios, diseño y facilitación de talleres, asesoría y acompañamiento: Convivencia Pacífica en la Organización, Escuela de Padres, Ética y Valores Organizacionales, Formación de Microempresarios, Evaluación de Impacto de Programas post-desastres naturales, Calidad de Servicio, Proyecto de Vida, Gerencia de Cambio, Comunicación Organizacional, Trabajo en Equipos, Destrezas Supervisoras. Ha coordinado el Proyecto de Educación Interactiva a Distancia de la Administración Pública. En la Unidad Médica Monte Carmelo ha hecho aporte social, contribuyendo al fortalecimiento de competencias personales en niños, adolescentes y adultos.