

MOTIVACIÓN Y DESARROLLO DEL AUTOESTIMA

Objetivo General:

Exponer al participante temas referentes a la motivación y autoestima, en la búsqueda de que puedan aplicar los conocimientos adquiridos en los distintos aspectos y situaciones de la vida diaria, tanto en el ámbito laboral como personal, con miras a mejorar su estado anímico e incrementar su capacidad de lograr el éxito.

Objetivos Específicos:

- Identificar los elementos claves en el desarrollo de la motivación.
- Evaluar la relación existente entre la motivación, autoestima y su impacto en el rendimiento laboral del trabajador.

Contenido Programático:

- Introducción.
- La motivación como influencia en el ámbito laboral.
- Motivación y conducta.
- ¿Qué es la autoestima?
- La autoestima en el ser humano.
- Conocer nuestro nivel de autoestima.
- Baja Autoestima.
- Buena Autoestima (positiva).
- Consejos prácticos para mejorar nuestra autoestima.
- Reglas motivacionales.
- Conclusiones.

Dirigido a:

Personas que quieran mejorar su Motivación y conocer herramientas que le permitan desarrollar su Autoestima en las diferentes situaciones que se le presenten tanto en lo laboral como lo personal.

Metodología:

Exposición del Facilitador, Intervención activa de los participantes en el desarrollo del taller a través de Trabajos en grupo, Ejercicios y Casos Teórico-Prácticos

Duración:

Ocho (8) horas; un (1) día.

Síntesis Curricular del Instructor:

Lic. Iraima Pérez

Licenciada en Psicología con Especialización en Desarrollo Organizacional y Diplomado Evaluación Neuropsicológica. Amplia experiencia en el área de Recursos Humanos. Ocupó diversas posiciones en empresas públicas y privadas, enfocadas en la Gestión de Manejo de Cambio Organizacional, Control de Gestión y Desarrollo Organizacional, incluyendo actividades docentes en prestigiosas Universidades, Institutos Universitarios y Entidades Didácticas.